

مجلد الحقائق 2 : حلقات الدّعم

ما هي حلقات الدّعم؟

حلقة الدّعم هي مجموعة من الأشخاص تجتمع معاً لتساعد في التفكير في ودّعم أهداف، ومصالح واحتياجات الفرد الذي لديه إعاقة.

تتكون حلقة الدّعم من أشخاص يعتنون بالفرد الذي لديه إعاقة و عائلته أو عائلتها. يمكن أن يكون هؤلاء الأشخاص أفراداً من العائلة، أو أصدقاء، جيران، معلّمين، أعضاء في المجتمع، موظفي الدّعم أو أرباب الأعمال. من المهم أن هؤلاء الأعضاء لا يكسبون أجرة مقابل أن يشكلوا جزءاً من هذه الحلقة.

يمكن لكل فرد في حلقة الدّعم أن يجلب معه أفكاره، و مهاراته، معارفه و دّعمه لمساعدة الفرد الذي لديه إعاقة للحصول على نوعية الحياة التي يرغب بها.

تختلف حلقات الدّعم عن بعضها. فبعضها صغيرة متكونة من (3-4 أشخاص) ، والبعض الآخر كبيرة (10-12 أشخاص). بعضها يجتمع مرة في الشهر أما أخرى فتجتمع بضعة مرات في السنة.

تستطيع حلقة الدّعم مساعدة الشخص الذي لديه إعاقة هو وعائلته على:

- أن يكون لديه خطة جيدة للمستقبل
- التفكير بأهدافه و أحلامه وكيفية تحقيقها
- التخطيط لأي تغيير يحدث في حياته مثل الخروج من بيت العائلة
- المساعدة في إيجاد حلول لمشاكله وأشياء أخرى قد تكون صعبة
- بناء علاقاته في المجتمع
- القيام بالأعمال التي يرغب بالقيام بها

ما قائلته العوائل عن حلقات الدّعم...

- أناس آخرون أتوا بأفكار عجيبة لم أكن قد فكرت بها أبداً
- قررت أن وجود أناس أكثر في حياتنا أفضل من أن نخاف من طلب المساعدة من أي أحد
- البدء بحلقة الدّعم قدّم لعائلتي الفرصة للتعرف على ابنتي بصورة أفضل و بناء علاقاتهم الخاصة معها
- تستطيع الحلقات أن تساعدك على الشعور بإيجابية عن حياتك وعن المستقبل
- تحدث الأشياء الجيدة بفضل العلاقات مع الآخرين
- كان أمر عظيماً أن يكون عندي أناس يستطيعون تقدّم الدّعم لي خلال الأوقات الصعبة، وأن يسعدون لي عندما تمشي الأمور بصورة جيدة.
- معاً نجد طرقاً لحل المشاكل التي كانت صعبة جداً من قبل.
- يشعر ابني شعوراً طيباً تجاه نفسه منذ بدء الحلقة. يجتمع الأشخاص الذين يحبهم مع بعضهم ويتواجدون هناك ليسمعوه و يعملوا على تحقيق خطته.
- الناس حقاً يحيون أن يشاركوا في الحلقة

للمزيد من المعلومات عن حلقات الدّعم قم بزيارة الموقع:

<http://www.resourcingfamilies.org.au/index.php/building-support-networks.html>

أو اتصل بـ:



الهاتف: 02 9869 7753 أو 1800 774 764 للأشخاص الذين لا يعيشون في المدينة

البريد الإلكتروني: info@resourcingfamilies.org.au

البريد: PO Box 502 Epping NSW 1710

موقع الشبكة: www.resourcingfamilies.org.au